

Merkblatt zur Durchführung des Blutzuckerbelastungstest, sog. OGTT



Praxis Dr^{es.} Münch
Immenhausen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir möchten bei Ihnen einen Blutzuckerbelastungstest (sog. oraler Glucose Toleranztest, OGTT) durchführen. Dieser Test ist die genaueste Methode, einen Diabetes oder eine Vorstufe des Diabetes zu erkennen. Der Test ist Nebenwirkungsfrei, da lediglich Zucker (Glucose) als Trinklösung verabreicht wird.

Wie wird der Blutzuckerbelastungstest durchgeführt?

Der Test darf ausschließlich morgens zwischen 7 und 9 Uhr durchgeführt werden. Sie erhalten eine Testlösung mit 75g Zucker (Glucose), die Sie innerhalb von ca. 5-10 Minuten in kleinen Schlucken trinken.

Vor Beginn des Testes sowie nach 1 und nach 2 Stunden wird Ihr Blutzuckerwert mit einer besonders genauen Methode gemessen. Während der Wartezeit sollten Sie sich ruhig verhalten, d.h. Sie sollten die Praxis nicht verlassen sowie nicht essen, trinken oder rauchen.

In den 3 Tagen vor dem Test sollten Sie sich normal ernähren, d.h. Sie dürfen keine speziellen Diäten durchführen. Am Abend vor dem Test dürfen Sie ab 22 Uhr keine Mahlzeiten mehr einnehmen und lediglich kleine Mengen an Wasser trinken. Sollten Sie regelmäßig Medikamente einnehmen oder an einer akuten oder chronischen Erkrankung leiden sprechen Sie uns bitte vorher an.

Bei manchen Patienten sinkt der Blutzuckerspiegel zum Ende des Tests ab. Sie können sich deshalb gerne eine kleine Mahlzeit (z.B. belegtes Brot) mitbringen.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung
Ihr Praxisteam